



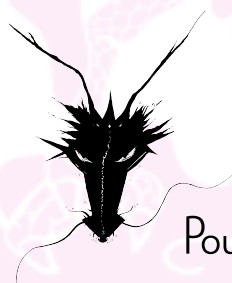
L'Intimité

Les dragons d'intérieur

L'art du secret

comme les dragons et dragonesses
qui cachent leurs trésors...

1. Choisis l'endroit sur ta feuille où tu cacheras ton trésor
2. Dessine, d'un trait léger au crayon, un cercle d'environ 10 cm de diamètre
3. N'oublie pas que, cette semaine, tu es une dragonesse ou un dragon
 - a. qui a encore et toujours raison
 - b. qui peut changer d'avis sans fournir aucune explication
4. Installe-toi dans la position la plus confortable
5. Pense à ton secret d'aujourd'hui : à **une sensation** que tu as ressentie à l'intérieur de toi que tu n'aimerais pas oublier
6. Écris-la, légèrement au crayon, dans le cercle que tu viens de dessiner, puis...
7. Dessine par-dessus, avec plein de couleurs, le nid, la grotte, les racines, le donjon ou le livre dans lequel tu vas cacher ce secret



Pour ne pas l'oublier, tu peux **garder en surface quelques traces de ton message caché** que toi seul pourras reconnaître.