



LA CONFIANCE &  
SES DIFFÉRENTES EXPRESSIONS  
QUATRIÈME JOUR

# L'Ouverture à l'inconnu

## Les éternels dragons des montagnes

### Trouver un nouveau chemin

dans ces moments où rien ne se passe comme prévu, le dragon ondule patiemment et change de direction jusqu'à trouver une nouvelle solution

Par groupes de deux (ou de trois)

1. Confie ta feuille à un autre dragon ou une autre dragonnesse et reçoit sa feuille
2. Dessine le début d'un nouveau chemin sur la feuille de l'autre
3. Échangez les feuilles encore une fois
4. Continue le chemin commencé par l'autre
5. Répétez cinq fois l'échange de feuille pour continuer le chemin
6. Finalement, c'est toi qui le termine sur ta feuille

L'Ouverture à l'inconnu, sans peur, est la puissance ultime des très vieux dragons.

Après l'exercice d'aujourd'hui, est-ce que ta dragonnesse ou ton dragon se sent prêt à affronter n'importe quelle situation inconnue ? Acquérir cette confiance en soi assez profonde pour arriver à onduler et trouver son chemin dans les situations les plus inattendues peut parfois prendre un peu, voire beaucoup de temps.

Alors n'oublie pas que tu



-> as toujours raison

-> peux changer d'avis sans fournir aucune explication